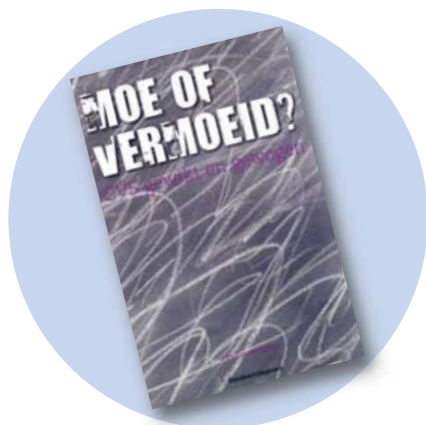


MOE OF VERMOEID?

Over het chronischevermoeidheidssyndroom (CVS) is al heel wat inkt gevloeid. Sommige artsen en wetenschappers geloven steevast in CVS als ziekte, anderen nemen een eerder sceptische houding aan. Het boek "Moe of vermoeid" is de uitgeschreven vorm van een Benelux-symposium over CVS dat in 2008 in Jette doorging. Na het congres groeide bij de Belgische CVS-Contactgroep de idee alle voordrachten te bundelen om ze vervolgens te publiceren. Twee voordrachten in het boek zullen in het bijzonder de huisarts aanspreken: "De positie en de betekenis van de huisarts binnen de CVS-problematiek" en "De huisarts en de patiënt met aanhoudende moeheid". De getuigenis van de huisarts in het eerste vermelde hoofdstuk vat heel goed de controversie samen die rond CVS hangt: "Het valt me op dat ik tijdens mijn 30-jarige



loopbaan als huisarts nog altijd mijn eerste CVS-patiënt moet ontmoeten die fundamenteel lui of werkschuw is." Tot slot is het interessant om te weten dat de opbrengst van het boek via de vzw CVS-Contactgroep naar CVS-patiënten gaat.

CVS Contactgroep, "Moe of vermoeid? CVS gewikt en gewogen", Standaard Uitgeverij, 352 blz., 34,95 euro, ISBN 978-90-341-9348-3.

FITNESS ALS MEDICIJN

Sporten is goed voor de gezondheid, ook al zit een patiënt met een chronische aandoening zoals diabetes of artrose opgezadeld. Net voor die groep van patiënten lanceert Yves Devos in onze contreien fysiofitness, een combinatie van manuele therapie, medische trainingstherapie en fitnessoefeningen. Zo zijn er oefeningen voor overgewicht, obesitas of na bariatrische chirurgie. Bewegingsprogramma's voor cardiovasculaire aandoeningen, COPD en astma ontbreken uiteraard ook niet. Het boek sluit af met oefeningen bij artrose, fibromyalgie en chronischevermoeidheidssyndroom. De auteur, kinesitherapeut Yves Devos, haalde zijn mosterd voor het boek vooral uit de Verenigde Staten waar hij het diploma *Health & Fitness Specialist* behaalde



aan de gerenommeerde *American College of Sports Medicine*, nog steeds de grootste vereniging in de wereld voor sportgeneeskunde.

Yves Devos, "Fitness als medicijn. 10 bewegingsprogramma's die je levenskwaliteit verbeteren", Standaard Uitgeverij, 320 blz., 19,95 euro, ISBN 978-90-02-235776-4.

DE VIJFDE REVOLUTIE

De interesse voor onze hersenen en de werking ervan mag sinds een tiental jaren op meer en meer belangstelling rekenen. Daar waar vroeger het hart en andere organen in de belangstelling stonden, is deze rol nu weggelegd voor het meest mysterieuze orgaan in ons lichaam, de hersenen. Lone Frank, een Deense neurobioloog en wetenschapsjournalist, ging langs bij de 's werelds meest bekende hersenwetenschappers. Bij die vooraanstaande researchers zitten ook 'controversiële figuren', zoals Michael Persinger, die beweert op commando intense religieuze erva-



ren te kunnen veroorzaken. Of professor Lo, die zegt aan de hand van een hersenscan het langetermijnsucces van een beurshandelaar te kunnen voorspellen. Haar boek "De vijfde revolutie" was veel eerder in de Verenigde Staten op de markt en lokte daar wat commotie uit. In haar woorden is de "neurorevolutie" niet ver meer af en zal dit een effect hebben op de economie, marketing, rechtspraak en zelfs religie.

Lone Frank, "De vijfde revolutie. Omdat hersenwetenschap onze wereld gaat veranderen", Uitgeverij Epo, 348 blz., 22,50 euro, ISBN 978-94-90-57401-7.

MUITERIJ IN MIJN LIJF

Mia Van der Schueren kamt al jaren met een ernstige vorm van reumatoïde artritis. Na twee knie- en twee heupprotheses, later nog een schouderprothese, beginnen pas de echte probelemen. Sceptis doet haar voor maanden in het ziekenhuis belanden, waarbij knie- en heupoperaties elkaar opvolgen om geïnfecteerde protheses te verwijderen en te vervangen door tijdelijke spacers. Tijdens haar lange lijdensweg komt ze ook in aanvaring met de behandelende hoofdorthopedist, die haar probeert operaties aan te praten terwijl de te operere-



ren plaatsen broeinesten van infecties zijn. Ze blijft echter op haar rechten als patiënt staan en een andere chirurg neemt – gelukkig voor haar – een meer afwachtende en conservatieve houding aan. Na de vele operaties en lange revalidatieperiodes komen bij haar ook de vragen rond euthanasie op. Net als bij de wet op de patiëntenrechten verdiept ze zich hierin, voor het geval haar situatie onhoudbaar wordt. "Mouterij in mijn lijf" is een waargebeurd verhaal, met veel ellende en toch nog dat straaltje hoop, hoop dat het ooit zal beteren.

Mia Van der Schueren, "Mouterij in mijn lijf", Uitgeverij Houtekiet, 392 blz., 22,95 euro, ISBN 978-90-8924-103-0.

KLEINKIND ONBEREIKBAAR

Bij vechtscheidingen gebeurt het vaak dat de vaders bij het hoederecht het onderspit moeten delven. Het is niet ongevoel dat sommige papa's hun kinderen hierdoor jaren niet te zien krijgen. Maar bij zo'n vechtscheiding zijn er ook nog andere benadeelden, die maar weinig in beeld komen: de grootouders. In het boek "Kleinkind onbereikbaar" probeert de auteur dit maatschappelijke probleem in kaart te brengen. De verhalen en getuigenissen geven op een haast pijnlijke manier de dagelijkse werkelijkheid van sommige grootouders weer die, geplet tussen verschillende familieleden, hierdoor hun klein-



kinderen niet of nooit meer zullen zien. En het verhaal van grootouders die komen te overlijden, zonder nog hun kleinkinderen te kunnen omarmen.

Cornelia van Well, "Kleinkind onbereikbaar. Verhalen over verbroken relaties tussen grootouders, ouders en kleinkinderen", Uitgeverij Epo, 148 blz., 19,95 euro, ISBN 978-90-77024-31-7.

GEHECHTHEID IN PSYCHOTHERAPIE

Lukt psychotherapie omdat de psychotherapeut het therapeutische model van de gehechtheidstheorie in praktijk brengt? Met die prangende vraag begint de Amerikaanse psycholoog David Wallin zijn boek, waarin hij heel uitvoerig alle aspecten van de gehechtheidstherapie uit de doeken doet. Die theorie is het dominante paradigma geworden in de hedendaagse



ontwikkelingspsychologie. Hij legt die theorie uit aan de hand van drie themata: de gehechtheidsrelatie van de patiënt met de therapeut, de non-verbale dimensie, en het transformerende effect van reflectie en mindfulness. Tot slot zet hij zijn model uiteen voor de behandeling van onder andere depressie, angst, relatieproblemen en suïcidaliteit. Dit zou verplichte lectuur voor elke psychotherapeut moeten zijn.

David J. Wallin, "Gehechtheid in psychotherapie", Uitgeverij Epo/Nieuwezijds, 418 blz., 49,95 euro, ISBN 978-90-5712-302-3.