

Het Nieuwsblad (ed.Leuven-Hageland)

23.03.2010

Circulation: 23828

2185d1

Page: 22

231

Het Nieuwsblad

Bewegen is nu de boodschap voor reumalijders

HEVERLEE

Bewegen is gezond. Zeker voor patiënten die lijden aan reumatoïde artritis (RA). Die boodschap kregen de deelnemers van de bewegingsdag van de Reumatoïde Artritis Liga mee tijdens een bewegingsdag in het Sportkot in Heverlee.

Tijdens de bewegingsdag kregen de deelnemers tekst en uitleg over hun ziektebeeld en werd er vooral veel bewogen. Daarvoor werd gebruik gemaakt van speciale bewegingen die ontwikkeld zijn door thesisstudenten van de KU Leuven. Voormalig topsportster Marleen Renders zette haar schouders onder het project.

Volgens reumatoloog René Westhovens van het UZ Leuven werd patiënten die lijden

aan reumatoïde artritis vroeger aangeraden om het rustig aan te doen. Onderzoek van een Leuven wetenschappelijk team wijst het tegendeel aan. 'Vandaag weten we dat bewegen, uiteraard aangepast aan de mogelijkheden van de patiënt, wel goed is en dat er zeker niet méér opstoten van RA van krijgen zoals vroeger gedacht werd. Door te bewegen, bij een vroegtijdige behandeling, kunnen vele RA-patiënten actief blijven functioneren.'

In ons land lijden ongeveer 105.000 mensen aan RA. Het is een chronische ontstekingsziekte die langzaam de gewrichten aantast. De juiste oorzaak van de ziekte is nog onbekend. (STL)

Op de bewegingsdag gaven reumalijders een demonstratie. © If

