



TNT Post
Port betaald
Port Payé
Pays Bas

Winternummer 2010

11^e Jaargang no.4

Lemelerberg 19
3524 LC Utrecht



 **Reuma
patiënten
vereniging
Utrecht en
omgeving**

Voorwoord van de redacteur

Voor u ligt weer een nieuw, onderhoudend nummer van het kwartaalblad. Geniet ervan.

In de tijd tussen het redigeren, drukken en verzenden van dit nummer is naar alle waarschijnlijkheid al weer heel veel gebeurd in de Vereniging. In ieder geval heeft er dan een Algemene Ledenvergadering plaatsgevonden en hebben we met zijn allen besloten of we verder gaan op de oude voet en in samenwerking met de Reumabond of dat we als autonome organisatie blijven voortbestaan met het geld van het Reumafonds en nieuwe Statuten. Ik ben heel benieuwd naar de uitslag. Helaas kunnen we dit nieuws niet meer meenemen in ons blad daar we een deadline hebben bij de drukker waar we aan moeten voldoen en daar onze lezers – u allen dus – het blad op tijd verwachten.

In dit nummer begint onze voorzitter – een man waar je niet om heen kunt – aan een nieuwe vaste rubriek "Stappen met de voorzitter....." Elk kwartaal bezoekt hij een lid van de Reuma Patiënten Vereniging Utrecht en houdt daar een gezellig en heel onderhoudend, gesprek mee. Van dit bezoek maakt hij een verslag dat we onder de bovenstaande titel in het kwartaalblad



Vredige Kerstdagen en een goed Nieuwjaar

opnemen. In het eerste artikel beschrijft hij zijn bezoek aan en gesprek met Janny van Asselen. Nou, ja, beschrijft hij! We hebben een heel slimme voorzitter en daarom heeft hij een heel slimme constructie bedacht: Hij neemt een expert mee, namelijk Lysette Verwegen en deze schrijft het artikel en samen vergaren ze de informatie. Vandaar dat u ter kennismaking eerst een artikeltje over LysetteVerwegen leest en daarna komt het interview met Janny van Asselen. Een vruchtbare samenwerking. In dit nummer wil ik uw aandacht vestigen op twee andere interessante artikelen. Het ene heet "Taji voor gezondheid" en is geschreven door Jolinda van Hoogdalem. Zeer lezenswaardig en als activiteit aan te bevelen.

Het andere artikel gaat over een boek geschreven door een Belgische Reumapatiënt genaamd Mia van der Schueren. Het boek is getiteld "Muitelij in mijn lijf" en gaat over ziekte, rechten en kunstgewrichten. Het lijkt me een heel interessant boek.

Tot slot een heel belangrijk artikel over de Toeslag voor Compensatie Chronische Ziekten, die deze maand bekend gemaakt wordt en in december wordt uitgekeerd. Let op uw rechten, ook in de liefdevolle maand december!

Wat zou u tegen de donateurs van het Reumafonds willen zeggen?

'Dit onderzoek kan een belangrijk probleem oplossen voor mensen met artrose. We kunnen hen hopelijk weer soepele gewrichten geven. Als onderzoekers zetten wij alles op alles om deze stap in de wetenschap te maken. Maar dat kan alleen met steun van het Reumafonds, dus dankzij de bijdrage van donateurs. Want met hun giften bieden zij artrosepatiënten de helpende hand.'

Uit België ontvingdDe vereniging de volgende interessante informatie over een boek geschreven door Mia van der Schueren. Het klinkt zo boeiend dat ik besloot een beschrijving van het boek op te nemen in ons Kwartaalblad. (BW)



Pas verschenen boek: MUI TERIJ IN MIJN LIJF – Over ziekte, rechten en kunstgewrichten

ISBN: 9789089241030

Auteur: Mia Van der Schueren

Uitgever: Houtekiet, Antwerpen/Amsterdam

Jaar van uitgave: 2010

Te bestellen via:

Prijs: € 22,95

http://www.raliga.be/boeken_dvds

Dan geen verzendkosten

Dat gewrichtsprothesen na jaren plots kunnen gaan infecteren terwijl deze vooraf geen enkel probleem vertonen, is een complicatie die bij het publiek meestal onbekend is. Medische studies vertellen ons dat we steeds meer met deze problematiek geconfronteerd gaan worden.

In MUI TERIJ IN MIJN LIJF beschrijft de auteur, met oog voor detail, haar ervaringen met deze desastreuze infecties en de vreselijke gevolgen ervan: maandenlange ziekenhuisopname; opeenvolgende operaties; pijn en angst; woede en machteloosheid; intensieve revalidatie met niet aflatende wilskracht; vrees voor herinfectie.

Tegelijkertijd toont het boek overduidelijk aan dat je als patiënt maar beter goed geïnformeerd kunt zijn over je rechten als patiënt en over de euthanasiewet, twee belangrijke patiëntenwetten waarover nog heel wat misvattingen bestaan. Op een begrijpelijke wijze, van patiënt tot patiënt, wordt hierover klaarheid gebracht. Op deze manier probeert de auteur de lezer mee te geven wat ze zelf met vallen en opstaan leerde.

MUI TERIJ IN MIJN LIJF leest als een roman, waarbij een zekere spanning naar het verloop der gebeurtenissen niet ontbreekt.

Het is een boek voor iedereen die met een gewrichtsprothese leeft of deze ingreep overweegt.

Maar tegelijkertijd bezorgt het heel wat stof tot nadenken aan allen die bekommerd zijn om hun rechten en niet alles op een passieve manier willen ondergaan.

Dit boek richt zich ook tot artsen, verpleegkundigen en revalidatieteams. Zij zullen hierin talrijke aanwijzingen vinden over de manier van 'omgaan en communiceren' met de patiënt.

Het uitgebreide bronnenmateriaal verstrekt de nodige medische, technische en preventieve verduidelijkingen.

De auteur: (1946) studeerde handel in Diest en werkte op het Studiecentrum voor Kernenergie in Mol. Eerder verscheen van haar hand *OP ZOEK NAAR AANVAARDING - Leven met reumatoïde artritis*

Nadere informatie over het boek en de Belgische vereniging voor RA-patiënten die het boek uitgeeft vindt u op de volgende website <http://www.ralliga.be>

Eigen risico voor Utrechtse minima meeverzekerd

Inwoners van Utrecht met een laag inkomen zijn vanaf 1 januari 2008 in de collectieve zorgverzekering van de gemeente verzekerd voor het eigen risico. Dit hebben de gemeente Utrecht en Agis Zorgverzekeringen samen afgesproken. Het kabinet voert per 1 januari 2008 het verplichte eigen risico voor de zorgverzekering in. Hierdoor moet iedereen vanaf achttien jaar de eerste € 150,00 aan zorgkosten zelf betalen.

De gemeente Utrecht heeft een uitgebreid minimabeleid en biedt mensen met een laag inkomen graag een steuntje in de rug. Het meeverzekeren van het eigen risico voorkomt dat mensen ineens voor hoge kosten staan.

De premie voor de aanvullende verzekering stijgt wel met € 10,00 per maand. Maar het bedrag van de zorgtoeslag stijgt ook. Het meeverzekeren van het eigen risico kan dus grotendeels uit de extra zorgtoeslag betaald worden.

Het eigen risico geldt niet voor het bezoek aan de huisarts, maar wel voor bijvoorbeeld een ziekenhuisbezoek en medicijnen.

Utrechters die een uitkering hebben van Sociale Zaken & Werkgelegenheid en interesse hebben in de collectieve zorgverzekering kunnen bellen met SoZaWe, 030 – 286 76 03 of langskomen bij SoZaWe, St Jacobsstraat 300 (op werkdagen tussen 9.00 en 17.00).



Mensen met een laag inkomen tot 125% van het bijstandsniveau die interesse hebben in het collectieve contract van de gemeente Utrecht kunnen bellen met Agis, 0900- 86 85 (€ 0,05 per minuut, op werkdagen van 8.00-19.00 uur) of langsgaan bij een van de Agis-winkels aan de Van Starckenborghof 78 of Gloriantdreef 25.

(Zie voor informatie ook onze website: www.rpvu.nl)