

Tijdschrift - uitgave 016  
december 2010

België – Belgique  
P.B. – P.P.  
8540 Deerlijk  
BC 16902

# Fibroveerke v.z.w.

ter ondersteuning van CVS- en fibromyalgiepatiënten



Van der Schueren Mia  
Boerelang 275 B 22  
2400 Mol

BEVERENSTRAAT 60 – 8540 DEERLIJK

Driemaandelijks tijdschrift  
Okt-nov-dec 2010

Afgiftekantoor 8540 Deerlijk/  
Erkenningsnr P708163

Verantwoordelijke uitgever :  
Derammelaere Veerle  
Beverenstraat 60  
8540 Deerlijk

## **NIEUWE AANWINSTEN IN ONZE BIB!!!**

**106 DE WERKING VAN GENEESKRUIDEN – Natuurboekerij – 128 blz**

**107 MUITERIJ IN MIJN LIJF – Mia Van Der Schueren – 387 blz**



Dat gewrichtsprothesen na jaren plots kunnen gaan infecteren terwijl deze vooraf geen enkel probleem vertonen, is een complicatie die bij het publiek meestal onbekend is. Medische studies vertellen ons dat we steeds meer met deze problematiek geconfronteerd gaan worden.

In MUITERIJ IN MIJN LIJF beschrijft Mia, met oog voor detail, haar ervaringen met deze desastreuze infecties en de vreselijke gevolgen ervan: maandenlange ziekenhuisopname; opeenvolgende operaties; pijn en angst; woede en machteloosheid; intensieve revalidatie met niet aflatende wilskracht; vrees voor herinfectie en zware invaliditeit.

Tegelijkertijd toont het boek overduidelijk aan dat je als patiënt maar beter goed geïnformeerd kunt zijn over je rechten als patiënt en over de euthanasiewet, twee belangrijke patiëntenwetten waarover nog heel wat misvattingen bestaan, zowel bij arts als patiënt. Op een begrijpelijke wijze wordt hierover klaarheid gebracht. Op deze manier probeert de auteur de lezer mee te geven wat ze zelf met vallen en opstaan leerde.

MUITERIJ IN MIJN LIJF leest als een roman, waarbij een zekere spanning naar het verloop der gebeurtenissen niet ontbreekt.

Een boek voor iedereen, gezond of ziek, arts of paramedicus.

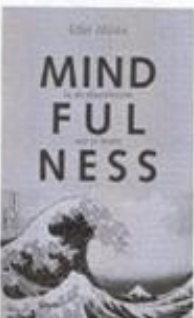
Met uitgebreid bronnenmateriaal dat de nodige medische, technische en preventieve verduidelijkingen brengt.

**108 DOKTER, IK BEN OP – Staf Henderickx en Hans Krammisch – 239 blz**



Toen Staf Henderickx veertig jaar geleden huisarts werd, kreeg hij patiënten met stoflongen uit de mijnen en loodziekten uit de non-ferrofabrieken op het spreekuur. Tegenwoordig lijden zijn patiënten aan stress. Ze zeggen: 'Dokter ik ben niet ziek, ik ben doodop.' Samen met huisarts Hans Krammisch heeft Henderickx het boek 'Dokter, ik ben op' geschreven. Ze beschrijven een aantal praktijkgevallen uit verschillende bedrijfstakken waarbij ze samen met hun patiënten de ziekte uitdiepen.

**109 MINDFULNESS – Edel Maex – 242 blz**



Mindfulness in de maalstroom van je leven... Dit boek is een even onverwachte als onverbiddelijke bestseller – en met recht! Voortbouwend op het werk van Jon Kabat-Zin en Thich Nhat Hanh heeft de Antwerpse psychiater Edel Maex een programma ontwikkeld dat spanning en stress kan verminderen. 'Mindfulness' is een term die aan het zenboeddhisme is ontleend en kan vertaald worden door 'aandachtige aanwezigheid'. Uit de maalstroom van gedachten komen, je bewust worden van wat er in je omgaat, contact houden met je gevoel en je niet in je gevoelens verliezen: dat vergt training. Een baanbrekend boek voor ieder mens.

## ***Nieuw !!!! een echte AANRADER !!!!!***

Net zoals bij fibromyalgie weet een reumatoïde artritis (RA) patiënt niet meer wat het betekent zonder pijn te leven.

Ik *dacht* te weten hoe de ergste pijnen aanvoelden. Vooral de eerste 23 jaren met mijn RA waren hels. Maar dan ontstond er een kentering in de behandeling: men ontdekte dat een kankermedicijn de RA-ontstekingen onderdrukte.

Eind jaren '90 verschenen de zogenaamde 'biologicals' op de markt waarmee de behandeling van RA met medicijnen in een ware stroomversnelling raakte. Maar voor mij kwamen ze te laat. Mijn gewrichten waren allemaal kapot. Toch konden mijn ergste pijnen onderdrukt worden, en het leven werd – met 5 gewrichtsprothesen – uiteindelijk draaglijk.

En plots gebeurde het! Een onbeschrijflijke pijn in schouder- en knieprothese. En later de heup... Negen maanden ziekenhuis, waarvan vier op de septische afdeling. Wat bleek? Drie prothesen waren geïnfecteerd wat een algemene sepsis of bloedvergiftiging met zich meebracht.

De pijnen die ik al kende vielen in het niets bij wat ik nu doorstond: een ziedende pijn die onophoudelijk door mijn lichaam stroomde. Niets kon me enige verlichting brengen omdat ik allergisch ben aan *alle* morfine(derivaten).

Naast deze fysieke pijn was er de psychische pijn: door machteloosheid, uitzichtloosheid, angst, wanhoop, gebrek aan opvang,...

Het beleven van deze pijn heb ik zo goed mogelijk proberen te verwoorden in mijn boek, zodat de lezer zich een beeld vormt van de situatie. Iemand schreef me na het lezen van het boek:

*"Het is een dagboek dat voor mij bijna als een afgewerkt filmscenario overkomt. Mia ik heb je boek niet gelezen ik heb het beleefd."*

Toch is niet alles kommer en kwel: ik beschrijf de bijzonder positieve ervaringen op andere afdelingen, en mijn niet aflatende vechtlust om *dát* te bereiken wat ik nu terug bezit.

Door het schrijven van dit boek is het me gelukt alles op een rijtje te zetten. En mijn enige doel in het leven is nu 'het boek bekend maken'. De lezer zelfbewust maken en hem kennis bijbrengen over zijn rechten: de wetgeving over euthanasie en deze over de patiëntenrechten!

Een kort stukje uit een recensie:

*"Toen ik het boek ter hand nam dacht ik dat dit een zware materie zou zijn, maar na enkele bladzijden was ik gerust gesteld. Door haar duidelijke en vloeiende schrijfwijze kan ook een leek zijn weg vinden in dit deel van de geneeskunde."*

*Mia*

**MUITERIJ IN MIJN LIJF – Over ziekte, rechten en kunstgewrichten**

**ISBN: 9789089241030**

**Auteur: Mia Van der Schueren**

**Uitgever: Houtekiet/2010**